PLANNING ACTIVITES 2026-2027

suceptible de modifications en fonction des aléas conjoncturels

Du 07 Sept 2026 au 02 Juillet 2027

Mail : thierssportsante@gmail.com - tel : 06 61 63 23 33 - Site web : www.thierssportsante.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20h15-21h15 **Pilates** Mouss	14h00-15h **Sophrologie** Chantal 18h00-20h00 **Badminton** Jean-Luc	17h45-19H00 **Yoga** Stéphanie Maison des sports salle multi activités	20h-21h **Dancing** **Yoga** Dominique	18h00-20h00 gymnase Levadoux **Badminton** Jean-Luc
20h15-21h15 **Tai Chi** **Qi Gong** René	20h-21h **Tennis** Joel **Stretching** 20h15-21h15 Mouss	19h - 20h **Sophrologie** Chantal 20h15-21h00 **Dance Tonic** Dominique	20h30-21h45 Salle muscu **Musculation** Artur **marche nordique 1 séance par mois** **les vendredis matins jours à définir**	**18H45 - 19H45** **Cross Training** Maeva
salle omnisports	Maison des sports salle multi activités		gymnase Levadoux	

Pas de cours durant les périodes de vacances scolaires ,les jours fériés et en cas d'indisponibilité des salles ou des animateurs.En cas de nécéssité certains cours pourront être déplacés ,remplacés ou annulés

Respect des protocoles sanitaires en vigueur - Port de chaussures de sport spécifiques dans les salles

1 Séance découverte par discipline - cloture des inscriptions le 09-10-2026

JMD2027-V3