



PLANNING 2023-2024

suceptible de modifications en fonction des aléas conjoncturels

Du 11 Sept 2023 au 30 Juin 2024

Mail : thierssportsante@gmail.com - Site web : www.thierssportsante.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20h15-21h15 Zumba - Pélin Salle omnisport	14h00-15h00 Sophrologie 1 salle multi activités	17h45 - 19H00 places limitées YOGA Stéphanie salle multi activités	20h15-21h15 STEP par Pélin salle multi activités	18h00-20h00 , Jean Luc Badminton gymnase Levadoux
	18h00-20h00 Badminton J, Luc gymnase Levadoux			
20h15-21h15 Pilates Mouss salle multi activités	Tennis -Joel 20h-21h30 gymnase Levadoux	19h-20h Chantal Sophrologie 2 salle multi activités	marche nordique 1 séance par mois jours à définir Maison des sports salle omnisports Maison des sports salle multi activités gymnase Levadoux	
	Stretching , 20h30-21h30 Mouss salle multi activités	20h15-21h15 Gym tonique Mouss salle omnisports		

Pas de cours durant les périodes de vacances scolaires ,les jours fériés et en cas d'indisponibilité des salles ou des animateurs.En cas de nécessité certains cours pourront être déplacés ,remplacés ou annulés

Respect des protocoles sanitaires en vigueur + **port de chaussure propre obligatoire**
1 Séance découverte par discipline - fin des séances découvertes le 30-09-2023

tel : 06 95 39 98 86.