



PLANNING 2021-2022

suceptible de modifications en fonction de l'évolution de la situation sanitaire

Du 13 Sept 2021 au 30 Juin 2022

Mail : thierssportsante@free.fr - Site web : www.thierssportsante.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
20h15-21h15 Zumba Sandrine	18h00-20h00 gymnase Levadoux Badminton B1 Jean-Luc	20h15-21h15 Gym tonique Mouss	18h00-20h00 gymnase Levadoux Badminton B2 Jean-Luc
20h15-21h15 Pilates Mouss	Tennis 20h-21h30 Joel	Sophrologie 19h-20h Chantal	Maison des sports salle omnisports Maison des sports salle multi activités gymnase Levadoux
	Stretching 20h30-21h30 Mouss	<i>Initiation Marche nordique 1 séance par mois jours à définir</i>	

pas de séance découverte pour cause de crise sanitaire

Pas de cours durant les périodes de vacances scolaires ,les jours fériés et en cas d'indisponibilité des salles ou des animateurs.En cas de nécessité certains cours pourront etre déplacés ,remplacés ou annulés

Respect des protocoles sanitaires en vigueur : Pass sanitaire obligatoire pour rentrer dans les locaux