



PLANNING 2020-2021

Du 14 Sept 2020 au 30 Juin 2021

suceptible de modifications en fonction de l'évolution de la situation sanitaire

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Maison des sports 20h15-21h15 Péline Zumba	18h00-20h00 gymnase Levadoux Badminton B1* Jean Luc	Maison des sports Gym tonique 20h15-21h15 Mouss	20h00-20h45 ou 20h45-21h30 Step débutant *	18h00-20h00 gymnase Levadoux Badminton B2* Jean Luc
20h15-21h00 Mouss Pilates * 1 séance/quinzaine	Tennis 20h-21h Joel	Sophrologie 19h-20h ou 20h-21h Chantal Maison des sports	Péline Maison des sports Initiation Marche nordique 1 séance par mois jours à définir	Maison des sports salle omnisports Maison des sports salle multi activités gymnase Levadoux
21h00-21h45 Mouss Stretching 1 *	Stretching 2* 20h30-21h30 Mouss Maison des sports	*nombre d'adhérents limités à 15 ,préinscription obligatoire pas de séance découverte pour cause de covid		

Pas de cours durant les périodes de vacances scolaires ,les jours fériés et en cas d'indisponibilité des salles ou des animateurs.En cas de nécessité certains cours pourront etre déplacés ,remplacés ou annulés

Masque obligatoire dès l'entrée dans l'enceinte des installations sportives - distanciation sociale 2 mètres

Mail : thierssportsante@free.fr - Site web : www.thierssportsante.fr - tel : 06 95 39 98 86