

**CERTIFICAT MEDICAL D'ABSENCE DE CONTRE-INDICATION A LA  
PRATIQUE D'UNE ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE**

Je soussigné, Docteur en médecine .....

Après avoir examiné ce jour : .....

Né(e) le.....

Certifie après examen que son état de santé actuel :

☞ Ne présente pas de contre-indication clinique à la pratique des activités physiques ou sportives hors compétition , en activités de loisirs, en particulier pour la ou les disciplines :

	ZUMBA
	STRETCHING
	BADMINTON
	TENNIS
	GYM TONIQUE
	SOPHROLOGIE
	STEP
	YOGA
	PILATES
	MARCHE NORDIQUE
	Nombre de cases cochées

☞ Présente une contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives suivantes \* :

.....

(\* à compléter ou rayer selon les cas)

**Date : ..... Signature et cachet**

Conformément à la loi n°2016-041 du 26/01/2016 et des décrets n°2016-1157 et 2016-1387, ce certificat médical est valable 3 ans pour la délivrance d'une licence sans interruption au cours des 3 années sous réserve de remplir un auto-questionnaire de santé annuel mentionnant l'absence d'événements médicaux dans l'année écoulée, auquel cas un nouveau certificat médical est nécessaire. Pour les sports à contraintes particulières, un certificat annuel reste nécessaire : alpinisme ; plongée subaquatique ; spéléologie ; disciplines sportives, pratiquées en compétition, pour lesquelles le combat peut prendre fin, notamment ou exclusivement lorsqu'à la suite d'un coup porté l'un des adversaires se trouve dans un état le rendant incapable de se défendre et pouvant aller jusqu'à l'inconscience ; disciplines sportives comportant l'utilisation d'armes à feu ou à air comprimé ; disciplines sportives, pratiquées en compétition, comportant l'utilisation de véhicules terrestres à moteur à l'exception du modélisme automobile radioguidé ; disciplines sportives comportant l'utilisation d'un aéronef à l'exception de l'aéromodélisme ; rugby à XV, le rugby à XIII et le rugby à VII. Ce certificat médical n'est pas nécessaire avant l'âge de 6 ans et pour les activités non sportives