





LE DIMANCHE

Ateliers Et Conférences - Salle A

- 10:15**  **TSS Roux Stéphanie**
à 10:45 Conférence Bien Fait du Yoga 
- 11:00**  **DURUPT Isabelle**
à 11:45 Art thérapie dessin - peinture
- 12:00**  **DUPAS Christelle**
à 12:30 Méditation EFT
- 12:45**  **DUPAS Christelle**
à 13:15 Sophrologie
- 13:30**  **WISEUR Lauranne**
à 15:00 Le Jeûn
- 15:15**  **SAINT HILAIRE Blandine**
à 15:45 Connaissance de Soi 
- 16:00**  **DURUPT Isabelle**
à 16:45 Sono et Musico thérapie

Ateliers

Conférences

ActiVie tés

Ateliers Sur Scène

- 10:30**  **Jocelyne - Massage de Bien-être**
à 11:00 Découverte auto Massage chinois
- 11:15**  **Etre Soi Sandrine**
à 11:45 Massage Cranien
- 12:15**  **Etre Soi Sandrine**
à 12:45 Sophrologie
- 13:15**  **Etre Soi Sandrine**
à 13:45 Massage Cranien 
- 14:15**  **Christelle**
à 14:45 Harmonisation des Chakras (Reiki)
- 15:15**  **TSS ROBIN Chantal**
à 15:30 Sophrologie 
- 15:45**  **Etre Soi Sandrine**
à 16:00 Sophrologie
- 16:15**  **Etre Soi Sandrine**
à 16:45 Massage Cranien 
- 10:15**  **REVEILLERE Véronique**
à 11:00 Feng Shui
- 11:15**  **SAUVAGE Pascale**
à 12:00 Méditation et gestuelle MBD
- 12:30**  **VEYSSIERE Isabelle**
à 13:30 Fabrication Crème cosmétique
- 13:45**  **DUPAS Christelle**
à 14:15 Sophro Vivre Instant
- 14:45**  **VEYSSIERE Isabelle**
à 15:45 Fabrication Crème cosmétique
- 16:15**  **RASPAIL Yolande**
à 17:00 Concept de Vie

SALON DU BIEN-ÊTRE

2^{ème} édition

Programme Ateliers & Conférences

27 & 28 AVRIL
2024

de 10H à 19H le samedi
de 10H à 17H le dimanche

SALLE ESPACE - THIERS
Entrée gratuite

ActiVie tés

Ne pas jeter sur la voie publique.

LE SAMEDI

Ateliers Sur Stand - Samedi & Dimanche

LAGRESLE Nathalie

Découverte Reiki ou Massage de Confort

SAMSARA Sandra

Guidance par le Tarot

BATTOCCHIO Florinda

Soin Facial Energétique Thai

LOPES Angélique

Initiation Massage à la Bougie

WISEUR Lauranne

Message Amma Assis

MILLEREAU Richard

Découverte Reiki Hypnose EMDR

ROCHON Myriam

Tirage de Cartes

Etre Soi Sandrine CHABROL

Initiation Pendule

SERROR Michelle

Création Bijoux personnalisé Pierres Naturelles

DEWAELE Barbara

Découverte des bienfaits de la sono thérapie

Ateliers Et Conférences - Salle A

10:45 VISEUR Lauranne

à 12:15 Maladie de Lyme

12:45 DURUPT Ingvild
à 13:30 Sono et Musicothérapie

14:15 DUPAS Christelle
à 14:45 Méditation EFT

15:00 SAINT HILAIRE Blandine
à 15:30 Découverte Laché prise

15:45 REVEILLERE Véronique
à 16:45 Feng Shui

17:00 DUPAS Christelle
à 17:30 Sophrologie

18:00 ROUX Stéphanie
à 18:30 THIERS SPORT SANTÉ
Découverte Yoga

Ateliers Sur Scène

10:30 DUPAS Christelle
à 11:00 Harmonisation Chakras (Reiki)

11:15 DURUPT Ingvild
à 12:00 Art thérapie dessin - peinture

12:15 Etre Soi Sandrine Chabrol
à 12:45 Massage Cranien

13:15 TSS ROBIN Chantal
à 13:45 Sophrologie

14:00 Etre Soi Sandrine Chabrol
à 14:30 Massage Cranien

15:00 Etre Soi Sandrine Chabrol
à 15:30 Sophrologie

16:00 Jocelyne - Massage de Bien-être
à 16:30 Découverte auto Massage chinois

17:00 Etre Soi Sandrine
à 17:30 Massage Cranien

18:00 Etre Soi Sandrine
à 18:30 Sophrologie

10:45 VEYSSIERE Isabelle
à 11:45 Fabrication d'une crème cosmétique personnalisée

14:30 SAUVAGE Pascale
à 15:15 Méditation et gestuelle MBD

15:45 VEYSSIERE Isabelle
à 16:45 Fabrication d'une crème cosmétique personnalisée

